Hortalizas y aromáticas, una buena compañía

 Texto: François-Luc Gauthier

Apenas adolescente el autor estudió jardinería en Versalles, hizo prácticas durante años en Holanda y luego en otros países, pero todavía -a caballo entre Hendaya y Lerín (sur de Navarra) por sus climas diferentes-, no deja de admirarse de la infinidad y belleza de las flores que podemos acoger en huertos y jardines. Nos propone ir más allá de las asociaciones de hortalizas, combinándolas con silvestres y aromáticas, la mayoría también medicinales



Entre los principios básicos del cultivo ecológico está la imitación de la Naturaleza. De ella se ha aprendido que puede haber una buena asociación de cultivos que, además de permitir una mejor utilización de la tierra y de mejorar la calidad de las hortalizas y su estado sanitario, o precisamente por eso, aumentan el rendimiento. Esto se aplica generalmente a las asociaciones entre hortalizas y cada vez más a las plantas aromáticas, de las cuales la mayoría pueden ser medicinales.

Con las hortalizas podemos asociar también otro tipo de plantas de gran interés en la huerta y el jardín, como son la mayoría de las aromáticas (culinarias y también para uso en perfumería) y también muchas de las llamadas "malas hierbas" e incluso plantas silvestres o que crecen de forma espontánea y que pueden ser comestibles (diente de león, verdolaga) estudiando los efectos que tienen sobre las hortalizas. En principio dependerá de su combinación que los efectos sean benéficos o maléficos.

Con las hortalizas se empezó antes a experimentar con las asociaciones y los resultados se aplican cuidando de intercalar las especies a ser posible con sistemas de producción diferentes: de unas nos interesan las hojas, por ejemplo las coles, de otras las raíces, como las zanahorias. Procuraremos también que sean de familias botánicas distintas, en este caso crucíferas y umbelíferas respectivamente.

¿Es verdad que influyen unas en otras?

Si observamos por ejemplo un bosque de hayas, vemos que no crece ningún helecho por debajo; entre los eucaliptos no crece nada; entre los pinos proliferan las plantas que gustan de la tierra ácida, como los brezos, el helecho, el madroño y la zarza. Está claro que estos árboles tienen una influencia sobre las plantas, atrayendo o rechazando especies diferentes que crecen en sus proximidades.

Se trata de estudiar las necesidades de unas y otras. Las orquídeas necesitan la presencia de ciertos hongos para desarrollarse y en cambio las plantas de la familia de la leguminosas sabemos que proveen a la tierra de nitrógeno, elemento indispensable para el crecimiento de los vegetales. Hay plantas que incluso pueden fertilizar una tierra, por ejemplo el cenizo y la ortiga –aunque también pueden llegar a ser invasoras– y otras tienen un poder inhibidor sobre la elaboración del mantillo, por ejemplo el tanaceto, y otras que también evitaremos ponerlas en el compost, como es el caso de las hojas del nogal, pues actúan como antibiótico.

Ciertas especies tienen un efecto fungicida, como la cola de caballo y el helecho, o son repelentes para los insectos por sus aromas, como el geranio de olor, la albahaca o el ajenjo. Hay incluso plantas aromáticas que pueden ahuyentar a los topos (la incarvillea, la corona imperial o el tártago), otras atraen a los gatos (la hierba de los gatos o la valeriana). Las gramíneas como el diente de león tienen un poder tan colonizador que eliminan a las otras plantas por asfixia gracias a sus raíces tupidas y el boj, con sus numerosas raíces, impide el desarrollo radicular de las plantas que están cerca.

VISIT…

LANZAROTE
Caliente.com

El placer de seguir experimentando

Una de las explicaciones más corrientes para promover las asociaciones favorables defiende que las sustancias olorosas emitidas por las plantas acompañantes enmascaran el olor particular de las hortalizas atacadas por los parásitos o incluso los disuade. Sin embargo, estudios británicos recientes aplicados a estudiar las coles de Bruselas, han demostrado que no son los olores y las sustancias químicas emitidas por las plantas aromáticas acompañantes los que protegen a la col de los parásitos. Han testado 24 plantas acompañantes a fin de estudiar su eficacia a la hora de evitar la puesta de huevos de la mosca de la col: cultivos de cobertura con portes y colores diferentes, hierbas espontáneas, plantas aromáticas como el tagete, la dalia, el comino, la menta, la cebolla, la salvia, el tomillo, el romero. Estos ensayos fueron comparados con un testigo constituido por coles de Bruselas cultivadas en tierra desnuda.

Los resultados mostraban una neta disminución del número de puesta de huevos entre las coles rodeadas de plantas acompañantes (7 puestas de 100 moscas visitantes, lo que está por debajo del umbral de daños de la mosca de la col) con relación a las coles cultivadas solas (36 puestas de 100 moscas visitantes). Pero los investigadores también constataron que las plantas aromáticas testadas tenían un efecto perturbador sobre la mosca de la col equivalente al de otras plantas, ni más ni menos, y que es la compañía –que la tierra no esté desnuda–, lo que evita que la mosca se pose en tierra y ponga los huevos al pie de la col o en las hojas inferiores. Esta protección en principio podría reemplazarse por cartones o cualquier acolchado que cubra la tierra, pero también han observado que la protección vegetal ideal debe tener una altura de al menos la mitad de la altura de la col.



Está por estudiar el resto de combinaciones de plantas y sus influencias, por tanto queda abierto un vasto campo de experimentación. ■

Efectos positivos de la asociación de coles y trébol

Insectos molestos	Cultivo	Reducción de huevos en relación coles cultivadas solas
Mosca de la col	col de Bruselas	69 al 85%
Mariposa de la col	coles de Bruselas	94%
Piéridos de la col	col verde, berza	100%
	coliflor	92 al 100%
	coles de Bruselas	71%
Pulgón ceniciento	col verde, berza	78 al 95%
Piral de las crucíferas	coles de Bruselas	65%
Polilla de las crucíferas	coles de Bruselas	30 a 46%
	col verde, berza	42 a 47%

Combinaciones más usuales

Especie	Biotipo	Utilización	Planta beneficiada	Efecto
Ajedrea (*Satureja hortensis*)	Hierba anual	Culinaria	Alubia, cebolla	Estimula crecimiento y mejora el sabor.
Ajenjo (*Artemisia vulgaris*)	Hierba vivaz	Culinaria	Bordillo	Aleja a los parásitos de la huerta.
Albahaca (*Ocimum basilicum*)	H. anual	Culinaria, tisana	Tomatera	Estimula el crecimiento, mejora el sabor, aleja a moscas y mosquitos.
Capuchina (*Tropaeoplum majus*)	Anual/vivaz	Verdura	Rábano, crucíferas, cucurbit., frutales	Aleja a los pulgones y chinches, mejora el sabor, es muy beneficiosa.
Cebollino(*Allium Schoenoprasum*)	H. vivaz	Culinaria	Zanahoria, rosal frambueso	Protege contra algunos parásitos.
Tagete (*Tagetes patula*)	H. anual	Ornamental	En toda la huerta	Nematicida.
Manzanilla (*Matricaria recutita*)	H. anual	Tisanas	Cebolla, crucífera	Estimula el crecimiento y mejora el sabor.
Maravilla (*Calendula officinalis*)	H. anual	Culinaria	Tomatera y en general	Aleja el escarabajo de la esparraguera, orugas del tomate, etc.
Melisa (*Melissa officinalis*)	H. vivaz	Tisanas	Tomatera	Estimula el crecimiento y mejora el sabor.
Menta verde (*Mentha spicata*)	H. vivaz	Culinaria, tisanas	Crucífera, tomatera	Estimula el crecimiento y mejora el sabor.
Perejil (*Petroselium crispum*)	H. bianual	Culinaria	Tomatera	Es benéfico para la tomatera.
Romero (*Rosmarinus officinalis*)	Arbusto o mata leñosa	Culinaria	Crucíf., alubia, zanahoria, salvia	Aleja la mosca de la zanahoria y escarabajo de la alubia.
Ruda (*Ruda graveolens*)	Mata leñosa	Insecticida	Frambueso y rosal	Inhibe el crecimiento de la albahaca.
Tanaceto (*Tanacetum vulgare*)	H. vivaz	Insecticida	Frutales, rosal, frambueso	Aleja a los insectos voladores y las hormigas.